

**Консультация для родителей:**

**"Как организовать досуг ребенка во время самоизоляции?"**

Уважаемые родители!

Сейчас у нас наступила тяжелая пора и вынужденный карантин заставил взрослых со своими детьми находиться в своих домах круглосуточно.

Закрыты все общеобразовательные и дошкольные учреждения. Как же родителям и детям организовать досуг и совместное времяпрепровождение. Как распланировать день, чтобы дети имели возможность общаться, развлекаться, и развиваться? Ребенку дошкольного возраста, в отличие от школьника, нужно помочь организовать свою деятельность.

Убедительная просьба соблюдать режим карантина! В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции призываем Вас ограничить пребывание в общественных местах, рекомендуем быть дома всей семьёй. Ну, а всем родителям остается пожелать терпения и спокойствия. Помните, что карантин — это временная ситуация, так что постарайтесь сохранять оптимизм.

Во время карантина врачи рекомендуют оставаться дома и избегать контактов с окружающими. Однако многие родители жалуются, что их дети буквально сходят с ума из-за такой вынужденной изоляции. Родителям приходится постоянно придумывать, чем занять детей.

Если вы тоже вынуждены оставаться вместе с детьми дома, период карантина будет тянуться для вас очень долго. И вам необходимо иметь в запасе несколько занятий, с помощью которых вы развлечете ребенка.



Прежде всего, взрослые должны организовать свой день так, чтобы как можно меньше распорядок дня ребенка дома отличался от распорядка дня в детском дошкольном учреждении. Ведь карантин закончится, и дети вернутся к привычной размеренной жизни в детском саду. И лучше, чтобы малышу не пришлось заново к нему привыкать. Родителям нужно понимать, что изменилось только место пребывания большей части дня ребенка, а его деятельность должна и впредь быть такой, как и была (по возможности, или немного изменена).

А в помощь вам в поиске идей для совместных дел, мы предлагаем вот такие ссылки:  
- Если вы хотите поиграть в подвижные игры, вам сюда :[https://demidovaekaterina-ds50-schel.edumsko.ru/artic..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fdemidovaekaterina-ds50-schel.edumsko.ru%2Farticles%2Fpost%2F1403562&post=-180457815_357&cc_key=)  
- Если вы хотите порисовать, вам сюда: [https://infogra.ru/design/20-otlichnyh-sajtov-dlya-ob..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Finfogra.ru%2Fdesign%2F20-otlichnyh-sajtov-dlya-obucheniya-risovaniyu%2F&post=-180457815_357&cc_key=)  
- Если вы хотите почитать интересные книжки, вам сюда: [http://www.belorlib.ru/sajty-dlya-chteniya/](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fwww.belorlib.ru%2Fsajty-dlya-chteniya%2F&post=-180457815_357&cc_key=)  
- Если вы хотите вместе послушать адиокниги, вам сюда: [https://ozornik.net/audioskazki/audioknigi-dlya-detej/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fozornik.net%2Faudioskazki%2Faudioknigi-dlya-detej%2F&post=-180457815_357&cc_key=)  
- Если вы хотите устроить домашнюю дискотеку, вам точно сюда: [https://deti-online.com/pesni//](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fdeti-online.com%2Fpesni%2F%2F&post=-180457815_357&cc_key=)  
- Если вы хотите поговорить "о важном", вам сюда: [https://multiurok.ru/files/kartotieka-biesiedy-s-diet..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fmultiurok.ru%2Ffiles%2Fkartotieka-biesiedy-s-diet-mi-na-raznyie-tiemy.html&post=-180457815_357&cc_key=)  
- Если вы хотите сделать игрушку своими руками из подручных средств, вам сюда: [https://www.livemaster.ru/masterclasses/kukly-i-igrus..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.livemaster.ru%2Fmasterclasses%2Fkukly-i-igrushki%2Figrushki%2F&post=-180457815_357&cc_key=)  
- Если вы хотите построить необычные постройки, вам сюда: [https://jablogo.com/playing-learn-to-live/25-plays.ht..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fjablogo.com%2Fplaying-learn-to-live%2F25-plays.html%2F%E4%EE%F8%EA%EE%EB%FC%ED%EE%E3%EE&post=-180457815_357&cc_key=) возраста.   
- Если вы хотите приготовить вместе что-то вкусненькое, вам сюда: [https://yummybook.ru/category/recepty-dla-detej/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyummybook.ru%2Fcategory%2Frecepty-dla-detej%2F&post=-180457815_357&cc_key=)  
- Если вы хотите вместе заняться спортом, вам сюда: [https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-rodite..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fnsportal.ru%2Fdetskiy-sad%2Fmaterialy-dlya-roditeley%2F2017%2F02%2F26%2Frekomendatsii-dlya-roditeley-ob-organizatsii%2F&post=-180457815_357&cc_key=)  
- Если вы хотите сделать аппликацию, вам сюда: [https://tratatuk.ru/applikatsii/applikatsii-dlya-dete..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Ftratatuk.ru%2Fapplikatsii%2Fapplikatsii-dlya-detej.html%2F&post=-180457815_357&cc_key=)  
- Если вы хотите слепить что-то из пластилина вам сюда/ [https://svoimirukamy.com/figurki-iz-plastilina-dlya-d..](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fsvoimirukamy.com%2Ffigurki-iz-plastilina-dlya-detej.html&post=-180457815_357&cc_key=)  
 **Счастья и здоровья вам и вашим деткам!**